

# Mensch und Maschine – elektronische Hilfsmittel im Alltag nutzen

Bei MS können verschiedene Symptome den Alltag erschweren. Wir zeigen Ihnen hier einige Beispiele für elektronische Hilfsmittel, die im Alltag eine wertvolle Unterstützung bieten können.

## SOFT- UND HARDWARE

Unter Hardware fasst man bei den Hilfsmitteln unterstützende Gegenstände für die Arbeit mit dem Computer zusammen, wie z. B.:

- eine vergrößerte Tastatur für besseres Tippen
- ein Bildschirmlesegerät (s. u.)
- höhenverstellbare Schreibtische

Unterstützende Software für PC oder Handy kann

- Webseiten oder digitale Texte so vergrößern, dass der Leser sie optimal lesen kann,
- Texte vorlesen und beim Schreiben am PC unterstützen sowie
- erinnern, dokumentieren oder trainieren.

Die App **MS und Ich** erinnert an die Medikamenteneinnahme und den nächsten Arztbesuch, dokumentiert täglich das Befinden und trainiert mit vielen Übungen die kognitiven Fähigkeiten.

Den kostenfreien Download finden Sie unter:  
[www.msundich.de/fuer-patienten/service/apps](http://www.msundich.de/fuer-patienten/service/apps)

## ELEKTRONISCHE LUPE

Eine elektronische Lupe ist eine kompakte mobile Sehhilfe. Sie vergrößert unterwegs z. B. Preisschilder, Speisekarten oder den Fahrplan, damit man leichter lesen kann. Allerdings kann die elektronische Lupe auch für kleinteilige Arbeit genutzt werden, wie z.B. einen Faden durch das Nadelöhr ziehen.

## BILDSCHIRMLESEGERÄTE

Bildschirmlesegeräte vergrößern Bilder, Texte oder auch Objekte. Ähnlich wie die elektronische Lupe. Das Bildschirmlesegerät wird dann eingesetzt, wenn die Vergrößerung mittels Brille oder Lupe nicht mehr ausreicht.



## VORLESEGERÄTE

Moderne Vorlesegeräte können Bücher, Zeitungen oder Zeitschriften aber auch handschriftliche Unterlagen vorlesen. Es gibt kleine portable Geräte oder auch größere Geräte für den Arbeitsplatz oder zu Hause.

## UMFELDKONTROLLE

Eine Umfeldkontrolle unterstützt bei den meisten Tätigkeiten im Haus, wie Licht anschalten, Telefon bedienen oder Fenster öffnen. Sie können z. B. mittels Fernbedienung gesteuert werden.

## MOBILITÄT

Auch zur Unterstützung der Mobilität gibt es elektronische Hilfsmittel wie z. B.:

- elektrische Aufsätze für Rollstühle, die es ermöglichen, den Rollstuhl mit wenigen Handgriffen zu einem elektrischen Rollstuhl umzubauen
- Ein- und Ausladehilfen für Autofahrer, die einen Rollstuhl benötigen, aber noch selbst fahren

## WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zum Thema elektronische Hilfsmittel finden Sie auf [www.rehadat-hilfsmittel.de/de](http://www.rehadat-hilfsmittel.de/de).

