

Therapietreue

Hindernisse der Therapietreue

Wo finde ich mich wieder?

Was der Therapietreue im Wege stehen kann:

- Mein Alltag ist so anstrengend und voll, dass ich meine Therapie vergesse.
- Ich lasse die Therapie schleifen, wenn es mir gut geht.
- Ich habe Angst vor Injektionen.
- Ich verstehe die ganzen Zusammenhänge zwischen der Krankheit und der Behandlung nicht.
- Ich habe nicht das Gefühl, dass die Behandlung mir wirklich hilft.
- Die Medikamenteneinnahme passt nicht gut in meinen Tagesablauf.
- Ich halte die Nebenwirkungen einfach nicht mehr aus.
- Die Medikamenteneinnahme ist mir unangenehm vor meinen Freunden/Kollegen.

Welche Gründe fallen mir noch ein?

Warum Therapietreue für mich wichtig ist:

- Ich möchte meine Schule / Ausbildung ohne längere Pausen abschließen.
- Ich möchte so lange wie möglich in meinem Beruf arbeiten können.
- Ich möchte meine Lebensqualität verbessern und mehr am Familienleben teilnehmen.
- Ich möchte aktiver werden und z. B. ins Ausland reisen / Sport treiben

Welche Gründe fallen mir noch ein?

Was ich für mehr Therapietreue mache:

- Ich bitte vertraute Menschen, mich an die Einnahme zu erinnern.
- Ich nutze eine App (z. B. MS und Ich App), die mich an meine Therapie erinnert.
- Ich stelle mir einen Wecker zur Erinnerung an meine MS-Therapie.
- Ich führe ein Therapietagebuch, in welches ich die Einnahme, Nebenwirkungen, mein Befinden etc. eintrage.

Für weitere Unterstützung steht Ihnen gebührenfrei unser MS und Ich-Servicecenter zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Dich / Sie.

**MS-Selbsttest:
Zum Mitnehmen
für den Arzt / die
MS-Schwester.**

