

Werde Teil der MS & ich Community!



Egal ob Fragen zu ersten Symptomen, Diagnose oder Therapien – du bist nicht allein. Wir begleiten dich mit **persönlicher Betreuung** und **hilfreichen Informationen**, sowie mit **Angeboten**, die zu dir – auch bei einer Novartis-Therapie – passen.



MS & ich Social Media Community

Folge uns auf Instagram & Facebook – für Austausch, Tipps und Unterstützung im Alltag mit MS.

Werde jetzt Teil der Community.



Bleib auf dem Laufenden – mit dem MS & ich Newsletter

Erhalte monatlich Tipps, Geschichten und Neuigkeiten zum Leben mit MS – direkt in dein Postfach.

Melde dich an und bleib informiert.



MyTherapy App – Dein smarter Begleiter

Die MyTherapy App hilft dir, deine Therapie im Blick zu behalten – mit Infos und Erinnerungsfunktionen, immer und überall. Erhältlich überall, wo es Apps gibt.

**Jetzt im Apple App Store oder
Google Play Store herunterladen.**



Behalte deine Symptome im Blick

Der MS-Symptom-Kompass hilft dir, deinen Körper besser zu verstehen und Veränderungen rechtzeitig zu erkennen – und unterstützt dich dabei, gut vorbereitet in dein Arztgespräch zu gehen.

Starte jetzt mit dem Symptom-Kompass.



Geschichten, die Mut machen – der MS & ich Podcast

Ob zu Hause oder unterwegs – ehrliche Gespräche und Wissen geben dir neue Impulse.

Jetzt anhören auf Spotify, Deezer & msundich.de.

Alles rund um MS & Therapie – auf unserer Website

Auf msundich.de findest du verständliche Infos, Alltagstipps, Erfahrungsberichte und Zugang zu vielen weiteren MS & ich Angeboten.

Jetzt auf msundich.de vorbeischauen.



Dein kompaktes Wissen rund um MS.

Entdecke unsere Broschüren – kompakt, verständlich und immer griffbereit. Sie helfen dir, wichtige Gesundheits- und Therapieinformationen im Blick zu behalten.

Jetzt gratis downloaden!

Du hast weitere Fragen?

0911 - 273 12 100*

* Mo.-Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr

infoservice.novartis@novartis.com

www.msundich.de

Scanne den QR-Code und entdecke, welches MS & ich Angebot zu dir passt.

