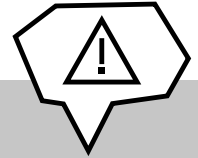


# Symptom-Check MS: Auswirkungen auf den Alltag

Mit dieser Checkliste können Sie sich selbst ein aktuelles Bild Ihrer derzeitigen Situation und möglicher Symptome verschaffen. Kreuzen Sie in jeder Zeile an, welche Symptome Sie in Ihrem Alltag einschränken

oder sich verändert haben. Die Checkliste können Sie nur für sich, als eine Art Momentaufnahme, nutzen oder beim nächsten Besuch mit Ihrem Arzt besprechen.



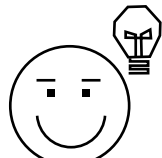
Vitalität, Lebenslust



Positive Stimmung

Gutes Gedächtnis

Gute Konzentrationsfähigkeit



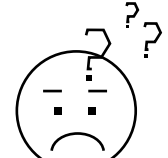
Ungewöhnliche Müdigkeit am Tag

Traurige Stimmung



Vergesslichkeit

Eingeschränkte Konzentrationsfähigkeit



Flüssiges Sprechen

Deutliche Aussprache



Wortfindungsstörungen

Störungen der Aussprache



Gewohnte Kraft

Gute Beweglichkeit

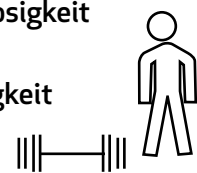
Normale Gehfähigkeit



Muskelschwäche und Kraftlosigkeit in einer Körperregion

Lähmung oder Muskelsteifigkeit

Reduzierte Gehfähigkeit



Normales Schmerz- und Berührungsempfinden

Schmerzfreiheit



Taubheitsgefühl oder Missempfindungen

Schmerzen



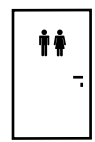
Ungestörte Blasenfunktion

Kontrollierte Darmtätigkeit

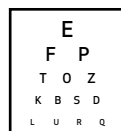


Blasenfunktionsstörungen

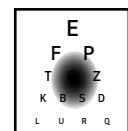
Darmfunktionsstörungen



Übliches Sehvermögen

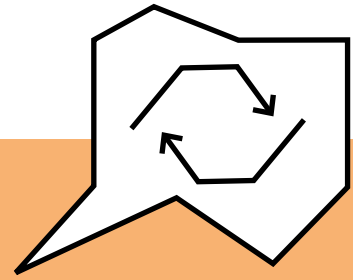


Verändertes Sehvermögen



NOTIZEN (z. B. bei neuen Symptomen: seit wann, wie ausgeprägt, in welcher Situation etc.)

# Auswirkungen auf den Alltag



WAS HAT SICH IN DEN LETZTEN 6-12 MONATEN VERÄNDERT?	UNVERÄNDERT	MEHR	WENIGER
Tage, an denen ich krankheitsbedingt nicht arbeiten konnte			
Häufigkeit, mit der ich an Freizeitaktivitäten teilnehmen oder Verabredungen einhalten konnte			
Menge der Arbeiten, die ich im persönlichen Lebensbereich bewältigen konnte			
Einnahme von Medikamenten, um Beschwerden zu lindern			
Selbstständigkeit im Alltag			
Zurücklegen täglicher Wegstrecken			
Was hat sich sonst verändert? _____ _____ _____ _____			